

CUISEAUX

Les aînés à l'honneur cette semaine

Le Centre culturel et social a joué cette année encore un rôle de coordination pour les activités organisées sur le territoire à l'occasion de la Semaine bleue, en faveur des personnes âgées. Les maisons de retraite, la résidence des Écureuils, ont proposé ou participé à diverses animations : spectacle, sortie promenade, loto gourmand, jeux avec la ludothèque de Cuiseaux, goûters. Avec l'occasion d'échanges intergénérationnels très appréciés des plus jeunes comme de leurs aînés.

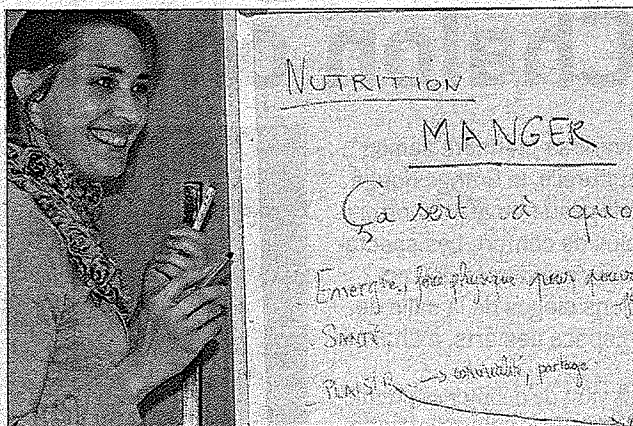


■ Cuiseaux semaine bleue.

Photo Pascale FOURNIER

CUISEAUX

Tout savoir sur la nourriture avec le café des parents



■ Le thème de la nutrition a été développé par une spécialiste, Sophie Viennet. Photo Pascale FOURNIER

Jeudi, le premier café des parents de la saison, organisé par le secteur familles du centre culturel et social, a abordé le vaste thème de la nutrition, avec l'intervention d'une spécialiste, Sophie Viennet, diététicienne nutritionniste à Tournus. Les participantes à la soirée ont pu exprimer largement leurs différents ressentis et développer avec l'intervenante tout ce qui était en lien avec

le thème, présenté sous forme de questions comment « Manger, ça sert à quoi, c'est quoi ? » Les notions de faim, d'énergie, de plaisir, de culture, de coutumes, les normes sociales et sociétales ou encore les nutriments et les besoins du corps ont été traités. La soirée s'est avérée riche d'informations et d'échanges. Le prochain café des parents est prévu en décembre.

Pascale Fournier (CLP)